

HORÁRIO ANO LECTIVO 2024/2025

Nº	DISCIPLINAS	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6.ª Feira	Sala	PROFESSORES
1	Arranjos de Plantas					10:00 - 12:00	3					António Vilela
2	Arranjos de Plantas					14:00 - 16:00	3					António Vilela
3	Artes Decorativas	10:00 - 12:00	4									Elisa Carvalheira
4	Bordados					14:00 - 17:00	1					Fernanda Mendes
5	Caminhadas (a)			9:00 - 10:00	Ext.			9:00 - 11:00	Ext.			Agostinho Gimbra
6	Cavaquinho	15:00 - 16:00	5									Sérgio Fonseca
7	Desenho e Pintura			9:30 - 12:00	4							Herculano Silva
8	Espanhol							14:30 - 15:30	1			Felícia Quintela
9	Estanho			14:00 - 17:00	4							Elisa Carvalheira
10	Ginástica Sénior					10:00 - 10:50	5					Suzete Perhat
11	Grupo Coral							15:35 - 16:30	5			Paulo Taful
12	Informática	14:30 - 17:00	2									Manuel Santiago
13	Internet - TIC			14:00 - 17:00	2							José Correia
14	Inglês Iniciação									10:30 - 11:20	1	José Correia
15	Inglês			15:00 - 15:50	1							Suzete Perhat
16	Pilates					11:00 - 11:50	5					Suzete Perhat
17	Pintura em Tecido	14:00 - 17:00	4									Elisa Carvalheira
18	Pirogravura					14:30 - 17:00	4					Alice Andrade
19	Reiki (b)									10:00 - 13:00	6	Elisa Condessa
20	Saúde 100% (c)							11:00 - 12:00	1			Susana Lamego
21	Tuna							14:30 - 15:25	5			Paulo Taful
21	Viola I					15:00 - 15:55	5					Luís Costa
23	Viola II					16:05 - 17:00	5					Luís Costa
24	Yoga (c)	16:00 - 17:00	5									Fernanda Sousa
(a)	Terças-feiras para todos, incluindo iniciantes, quintas-feiras veteranos.											
(b)	Sessões de Reiki individuais, requer marcação prévia na Secretaria.											
(c)	Atividades a iniciar em janeiro de 2025.											